



A stressztől a motivációig

A mindennapos stressz, kiégés számos szakterületen tevékenykedőt érint nemtől, kortól, szektortól függetlenül – Dr. Bugris Valéria.

1-3. oldal



Online biztonság

Gilincsek Szabolcs összefoglalja azon veszélyeket és védekezési eszközöket, amelyek segítenek egy biztonságosabb munkakörnyezet elérésében.

3. oldal



Kulináris élmények

Az Öreg Prés Étteremben minden fogás magas minőségű összetevőkkel készül – Volenter István, étteremvezető, séf, világversenyeket megjárt, elismert szakember.

4. oldal



Radetzky Jenő

Viharfelhők

A jegyzetirő privilégiuma, hogy az aktuális témához napokkal előbb elkészült szakértői anyagot, vállalkozói interjúk üzeneteit már ismeri és így hozzáteheti saját gondolatait.

Látható, hogy az elmúlt évek konjunktúrájához és az EU tagságból adódó fejlesztési pénzösszeghez szokott vállalkozások mozgásterét jól érzékelhetően figyelmeztető jelek befolyásolják a közeljövőben.

A világgazdaság struktúráváltása, a COVID közvetlen, a Postcovid még ki nem számítható hatása, az alapanyag és energiahiány válsága, a ciklikusan jelentkező és most már várhatóan hosszabb ideig velünk maradó infláció, a csökkenő

népesség, illetve másik irányból a túlnépesedés okozta migrációs nyomás a vállalkozások szempontjából számításba veendő tényezők. És mindezekhez jön a geopolitikai helyzetünkben közvetlen szomszédunknál fenyegető háborús veszély. Viharfelhők! Keletről és nyugatról is. Mert nem közömbös, hogy milyen döntés születik február közepén Moszkvában és Luxemburgban. Az egyikben a Kárpátaljai magyar kisebbséget is érintő ukrain helyzetben, a másikban a magyar gazdaság jogos pénzügyi forrásainak elvonását megalapozni hivatott bírósági eljárásban.

Aggodalommal, de bizakodással várjuk a viharfelhők elvonulását!

k alauiz

GAZDASÁGI

A FEJÉR MEGYEI KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA GAZDASÁGI LAPJA

2022. február 16., SZERDA – www.fmkik.hu

TARTHATÓ A NÖVEKEDÉSI CÉL 2022-BEN IS

A magyar Kormány a covid okozta válság kezelésének technikai eszközeit tekintve nem cselekedhetett lényegesen másképp, mint azok az uniós országok, amelyeknek megvolt – pénzügyi stabilitásuk okán – a mozgásterük. Lehet azon vitatkozni, hogy egy héttel vagy hónappal korábban kellett volna egyes lépéseket megtenni, de az elsődleges feladat, az emberi életek és a gazdaság – a jövő lehetőségeinek – mentése felülírta a finanszírozás-hatékonyági meggondolásokat. Restriktív megoldások alkalmazásáról pedig szó sem lehetett.

A magyar válságkezelés annyiban más volt, mint az uniós országok többségében történt: nálunk a járvány elleni védekezés első szakaszában a vállalatok, s ezen keresztül a munkahelyek mentése volt az elsődleges, s a második szakaszban áramlottak ki a lakossági transzferek. A magyar gazdaság pénzügyi stabilitása lehetőséget adott a „jóléti adósságok” célzott törlesztésére, illetve olyan kormányzati szándékok érvényesítésére, mint a családtámogatás vagy a fiatalok személyi jövedelemadó mentessége. Noha minden lépés itt is, ott is sorra került, de a sorrend és az irányítottság más volt és vele az eredmény is. Úgy vélem, ezzel is magyarázható a korai kilábalás, és – ma már ki lehet jelenteni – a 2021-es év sikere és a további remények megalapozottsága.

Bár a többletkiadásokra megvolt és megvan a fedezet, de mint mindennek, ennek is ára volt és van. Jelentősen megnőtt az államadósság, mind nominálisan, mind a GDP arányában. Tény, hogy időközben az európai politikai-szakmai közvélemény ezzel kapcsolatos álláspontja is megváltozott. Korábban az államadósság volt az ősellenség, amelynek a leküzdésére a maastrichti kritériumok és az ún. stabilitási paktum előírásainak alkalmazása voltak hivatottak. Az uniós előírásokat azonban kevés ország tudta betartani, a covid alatt pedig senki sem. Ezért azok hatályát felfüggesztették. Valószínűsíthető, hogy a merev szabályokban lényegi változás következik be a jövőben. Számunkra azonban a „gyeplő elengedése” nem lehet megoldás. Érdekünk, hogy GDP-arányos adósság újra fenntartható, csökkenő pályán mozogjon, s 2021-ben, 2022-ben és a további években folytatódjon az adósságarány mérséklése. Terheit, ha lassan is, de „kijönjük”.

A gazdaság pörgetése a beruházásokon és a fogyasztáson keresztül fűti az inflációt. A világban eleve erőteljes inflációs nyomás van a nyersanyag- és energiaáraknak, a szállítási-lánc problémáknak, az újraindulásnak, s a nemzetközi feszültségeknek köszönhetően. Sürgető feladat, hogy az árak emelkedéséhez a beruházási piac és a fogyasztás túlfűtésével



Dr. Kovács Árpád egyetemi tanár, a Költségvetési Tanács elnöke

legalább mi ne járjunk hozzá. Biztató, hogy a legutóbbi kormányzati lépések már ebbe az irányba mutatnak, mert vissza kell és lehet térni a válság előtti, sikeresnek bizonyult „konzervatívabb” költsékezésre.

A költségvetés egyensúlya, a jóléti kiadások fedezete, az ország pénzügyi stabilitása alapvetően a vállalkozások gazdasági teljesítményétől függ. Az elmúlt tíz év kiváló növekedési teljesítménye, a sikeres válságkezelés és újraindulás – jellemzően – extenzív forrásokra támaszkodott. A gazdaság-hatékonyági fordulat ma még csak lehe-

tőségként van velünk. Ha a nehézségeket a megújult kikényszerítő lehetőségekként éljük meg, ezen is tudunk változtatni. A gazdasági év nem indult rosszul. Jó okunk van feltételezni, hogy a bevételek rendben beérkeznek idén is a költségvetésbe. A magyar fizetőeszköz stabil, továbbra is tartja magát. Egyszóval, ugyan nincs okunk a hurráoptimizmusra, de arra sem, hogy a kockázatok mértékét az indokoltnál nagyobbak lássuk.

Dr. Kovács Árpád egyetemi tanár a Költségvetési Tanács elnöke

Tarolt az idén 20 éves Agárdi Pálinkafőzde

Az Agárdi Pálinkafőzde mind a 14 induló termékével emelkedett a XII. Quintessence Pálinka- és Párlatversenyre. Az idén 20 éves Agárdi négy Champion díjjal (nagyarany), kilenc arany-, négy ezüst- és egy bronzéremmel lett gazdagabb, emellett Kaizer Gábor főzdevezető kapta meg a Quintessence – 2022 legjobb értékelő/bíráló zsűritagja díjat is.

Az Agárdi az egyetlen olyan pálinkafőzde, amely az elmúlt 20 évben folyamatosan és stabilan a hazai és nemzetközi versenyek élmezőjében teljesít.

Az Ongai Kulturális Egyesület által szervezett XII. Quintessence Pálinka- és Párlatversenyre 2177 minta érkezett Magyarországon kívül Romániából és Szlovákiából. A nevezett pálinkák és párlatok 265 nevezőtől, 163 településről származnak. A pálinkák és

párlatok értékelésére január 16–18-án került sor Ongán. A háromnapos zsűrizés során a 31 fős nemzetközi bíráló csapat közül minden versenymintát minimum 6 szakember értékelt, a Champion díjas tételokről ugyanakkor valamennyi zsűritag véleményét formált. A 2169 lebírált mintából 362 kapott aranyérmeket. A kereskedelemben is kapható pálinkák és párlatok közül pedig 34 Champion díj, azaz nagyaranyérem került kiosztásra.

Az Agárdi Pálinkafőzde 14 termékkel indult a versenyen, ebből mind a 14 termék érmet kapott. Champion díjat, vagyis nagyaranyat kapott az Agárdi Körte pálinka, az Agárdi Bodza Pálinka, az Agárdi Kőköny Pálinka, valamint az Agárdi Érelt Alma Pálinka. Ezekben az esetekben az adott gyümölcsből készült összes pálinka közül az Agárdi bizonyult a legjobbnak.

Folytatás a 3. oldalon

„A sikeres cég kulcsa: az ember” A stressztől a motivációig

Számos probléma, melyet a hétköznapokban tapasztalhatunk – feszültség, kimerültség, motiválatlanság, fásultság, kényszerként megélt helyzetek, folyamatos próbálkozások ellenére sem elért célok – egy idő után kiégéshez vezethet.

„A szervezetünk mintha belefáradna a folyamatos túlfeszítettségbe, kime-

rül, még inkább beszűkíti a figyelmet. Ezt úgy éljük meg, hogy egyre kevésbé vagyunk érdeklődők, felhagyunk a próbálkozásokkal, közömbösek leszünk az ingerekre, közönyösek leszünk a valóságra.” [1] (Török-Szabó Balázs: A fejlődéspraktika).

Ez a probléma a fejlett társadalmakban egyre szélesebb rétegeket érint, oly-

annyira, hogy a WHO 2019 májusában felvette a betegségek közé a kiégés szindrómát, melyet „krónikus munkahelyi stressz okoz, amelyet még nem sikerült kezelni”. A mindennapos stressz, kiégés számos szakterületen tevékenykedőt érint nemtől, kortól, szektortól függetlenül.

Mivel a munka és a magánélet közötti vonalak elmo-

sódnak, a stressz az élet minden területére kiterjed.

Folytatás a 3. oldalon.



FONTANUS
TUDOMÁNYOS MÓDSZERTANI
KUTATÓ- ÉS OKTATÁSI KÖZPONT

<http://www.fmkik.hu>

[facebook.com/kamarafejer](https://www.facebook.com/kamarafejer)

A FEJÉR MEGYEI KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA LAPJA

GAZDASÁGI VÁRAKOZÁS

Folytatás az 1. oldalról.

Egy kkv bizalmiindex-kutatás alapján, a cégek alapvetően derűsen állnak a 2022-es esztendő elé, közel háromnegyedük készül beruházni ebben az évben. Előbbiek bizakodásra adnak okot, de sajnos nem felelkezhetünk meg a járványhelyzetről, amely sokadik hulláma komoly kihívások elé állítja a cégeket, és a mostani inflációs folyamat is meghatározza a kkv-k gondolkodását.

Vajon 2022-ben a Fejér megyei kkv-k maguk mögött tudhatják az eddigi nehézségeket és optimistán tekintenek az üzleti jövőbe? Fejér megyei cégvezetőket kérdeztünk, hogy mit várnak a 2022-es üzleti évtől, s a jelenlegi inflációs folyamatok ismeretében, mernek-e hosszútávú kötelezettségeket vállalni.



Bezák Péter, ügyvezető, Braun Kft.

A 2022-es évben véleményünk szerint az építőiparban az elmúlt években tapasztalható konjunktúra tovább folytatódik.

A kormány építőipart támogató intézkedései: a CSOK, az új lakások 5%-os ÁFA-ja, és a nagy népszerűségnek örvendő otthonfelújítási támogatás mind segítik a növekedést. A vásárlási kedv olyan mértékű, hogy az igények több termékcsoportban a megszokottnál hosszabb várakozási idő alatt elégíthetők ki. A fokozott kereslet az árra is felhajtó hatású.

A keresleti görbe ellaposodását eredményezné, ha az otthonfelújítási támogatás benyújtásának végső, 2022.12.31-es időpontját a kormány legalább egy évvel kitolná. Ez kedvezően hatna az építőanyag árakra, munkadíjakra, csökkentené a kivitelezői túlterheltséget.

Az építőanyag-gyártás energiaintenzivitása miatt az energiaárak emelkedése is jelentős mértékben emeli az árakat.

A konjunktúrára való veszélyt jelent az áruk emelkedése, kontrasztproduktívá válhat, csökkentheti a felújítási, beruházási kedvet. Ám a beruházási költségnövekedés egyelőre beépül az új ingatlanok árába, így továbbra is jó üzlet ingatlanépítésbe fektetni.

A következő években mi fejlesztünk. Élve a Széchenyi Program nyújtotta lehetőségekkel, 2024-re teljesen megújítjuk a székhelyünket, Vevőinknek még szebb környezetet, még gyorsabb kiszolgálást nyújtva.



Flakár Sándor, ügyvezető, JSI Profil Kft.

Az elhúzódó egészségügyi járvány okozta tartósan fennálló problémák, a szakképzés, és szakember hiány, a megemelkedett bér, és járulékos költségek mind óriási problémát jelentenek. Az alapanyaghiány miatt már a tavalyi évben érezhető volt az abroncsok hiánya, és drágulása. Sajnos az idén is ez várható. Az élő munkaerő bér, és járulékos költségeinek jelentős csökkentése elvárható lenne. A gazdasági helyzetre jellemző munkaerő-elvándorlást pró-

báljuk versenyképes fizetéssel korrigálni. Célként tűztük ki, hogy a 2021-es forgalmunkat megtartsuk, illetve növekedést produkáljunk.

A gépek, berendezések időszakos cseréje elkerülhetetlen. Csak így tudunk lépést tartani a folyamatosan növekvő kerékméretekkel, és ezek szerelési technológiájával. Mivel az új gépek árai is folyamatosan drágulnak, a beszerzésükhöz szükség van kedvező hitelekre, pályázati forrásokra.

Sajnos tapasztalat, hogy a pályázati lehetőségek elbírálása nem mindig korrekt, és ez miatt sok vállalkozás nem tudja ezt a lehetőséget kihasználni. Igyezzünk mi is rövidtávú, tervezhető hiteleket igénybe venni.



Jüllich Anikó, elnök
Jüllich Glas Holding Zrt.

Cégcsoportunk a 2021-es évhez hasonló üzleti évben bízik 2022-ben is.

A számos építőipari ösztönző csomagnak köszönhetően folyamatosan nő a kereslet a korszerű hőszigetelt üvegek, modern edzett üvegek és napelemes rendszerek iránt.

Az új házak építéskor már csak korszerű energiahatékony megoldásokat lehet alkalmazni, tovább növelve a keresletet a háromrétegű hőszigetelt üvegek és napelemes rendszerek iránt.

Sajnos a termékeink árát nagyban befolyásolja az energiaárak, szállítási költségek emelkedése. Most igen nehéz lenne megoldani, hogy milyen alapanyagárral tudunk ez év folyamán dolgozni, sajnos a külpolitikai feszültségek nagy hatással lehetnek az energia, főként a gáz árakra, mely nagyban szükséges az alapüveg előállításához.

A munkaerőhiány és a bérköltségek emelkedése a végtermékek árában is tükröződik.

Komoly hangsúlyt fektetünk ugyanakkor a gyártás modernizálására, új gépeket vásároltunk, melyek az első fél évben kerülnek beüzemelésre.

Saját energiafelhasználásunkat is szeretnénk tovább optimalizálni, cégcsoporton belüli napelemes rendszer beruházással.

Várakozásaink szerint az építőipari kibocsátás növekedni fog, és bízunk benne, hogy rendkívüli tényezők (Covid-helyzet, orosz-ukrán politikai helyzet) nem befolyásolják nagy mértékben az üzleti évet.



Mahler Balázs, ügyvezető, Minerva 90 Kft.

Felnőttképző intézmény vezetőjeként azt mondhatom, hogy a várakozásaink vegyesek. Egyrészt jelentős jogszabályi átalakuláson vagyunk túl, 2021. januárjától a felnőttképzés és párhuzamosan a szakképzés rendszere is gyökeresen átalakult, ennek eredményeképp megrendeléseink jelentősen elmaradtak a korábbi évekhez képest. A cégek még nem ismerik az új felnőttképzési rendszert, bizonytalanok,

sokszor másodkézből származó információkra alapozva kénytelenek döntéseket hozni, de a legjellemzőbb mégis az, hogy kívárnak. Másrészt ugyanakkor azt látjuk, hogy szükség van a képzett munkavállalóra, ennek megfelelően a 2022-es évre azt prognosztizáljuk, hogy megrendeléseink is növekedni fognak – bár nem érik el a korábbi évek szintjét.

A fentiekben túl jelentős kockázatot látunk a nemzetközi trendek diktálta magyar gazdaság helyzetében, hiszen az infláció, vagy például a még mindig fennálló chiphiány továbbra is befolyásolja a vállalkozások termelőképességét, rövid- és középtávú terveit, ami pedig kihat a humán erőforrás-gazdálkodásukra, és ezen keresztül értelemszerűen a továbbképzési- és átképzési terveikre is. Azt is látjuk, hogy a munkaerőpiacon rendelkezésre álló munkaerő rendkívül kevés, ezért elkerülhetetlen a termelés modernizációja, a robotizáció, a termelésnek gyakorlatilag most már minden területén, és ezt a lépést a szolgáltatások sem kerülhetik el. Ezek a gazdasági folyamatok ugyanakkor szintén az átképzés fontosságát és nélkülözhetetlenségét vetítik előre.



Minárovits Márton, résztulajdonos
Buildgreen Kft.

A 2021-es év megtanított bennünket együtt élni a pandémiával a mindennapokban, azonban több olyan változás elindult a globális kereskedelemben, amely áttételesen a mi tevékenységünkben is jelentősen érezteti a hatását. Napelemes cégeként beszállítói oldalról sújt bennünket az alapanyag árak nagymértékű emelkedése és a konténeres szállítás költségének egy év alatt 5-szörösére drágulása, melyet nem minden esetben tudtunk a kivitelezési projektjeinkben érvényesíteni. Ez a folyamat mostanra valamelyest mérséklődött, azonban jelentős ársökkenésre ezeken a területeken az idei évben sem nagyon alapozhatunk. Talán 2023-ra konszolidálódhatnak az ellátási láncok, amely visszarendezheti a keresletkínálat egyensúlyát.

A tavalyi év végétől tapasztalható energiaár-robbanás kettős hatását érzékeljük az energetikai szegmensben: növeli a működési költségeket, a beszerzési árakat és „fűti” az inflációt, ám paradox módon számunkra keresleti oldalról pozitív hatása is van, hiszen ezáltal javítja a napelemes beruházások megtérülési idejét a vállalati és közületi szektorokban. Ezzel ellentétes hatású azonban a kamatemelések miatt a hitelek drágulása, mely nagyban fékezi a beruházási kedvet. Azonban látunk arra utaló jeleket, hogy elérhetőek lesznek idén is a piacnál kedvezőbb, támogatott hitelkonstrukciók a megújuló projektek támogatására. A lakossági ügyfelek esetében az energiaárak hatósági befagyasztása miatt a megtérülés rövidülésével nem lehet számolni, azonban több olyan ösztönző van a piacon jelenleg – 50%-os támogatottságú otthonfelújítási támogatás, 100%-ban támogatott lakossági pályázat, melyek következtében jelentős növekedésre számítunk 2022-ben a háztartási méretű naperőműveknél.

Nem mehetünk el szó nélkül mellett sem, hogy a 2022-es választási év, ennek ténye pedig sok esetben kivárára készíti a befektetőket. Összességében azonban úgy gondolom, hogy egy mérsékelt növekedést fogunk tudni elérni az idei évben.



Udvari Zoltán, társ-ügyvezető, szakmai vezető, Országos Képző és Vizsgaszervező Intézet Kft.

Alapvetően optimista szemléletmóddal rendelkezünk, a nehézségek ellenére bizakodunk! A járványhelyzetet túl, az elmúlt évünket végig kísérte a szakképzési és felnőttképzési rendszer átalakítása. Nagymértékű változás történt a szabályozott szakmák tekintetében, átalakultak a különböző típusú képesítések, hatósági jellegű képzések szervezési feltételei is. Az új és átalakult képzések bevezetésétől, a szakmai tartalmak átdolgozásáig rengeteg feladat vár ránk. Nagy hangsúlyt fektetünk partnereink tájékoztatására is, a rentábilis képzési tervek összeállításához nagyon fontos minden új információ, mely a jogszabályi környezet változása miatt jelentős mennyiségű. Jelenleg úgy látjuk, lehetőségünk lesz elérni az idei évre kitűzött céljainkat.

Meg kell próbálnunk előre gondolkodni! Jellemzően a műszaki területre koncentrálunk, a kapcsolódó képzések bevezetése, személyi és tárgyi feltételeinek biztosítása nagyobb volumenű befektetések, szerencsés esetben nem csak egy-két évre szólnak. A változó tanulási célok, munkaerőpiaci elvárások mellett is igyekszünk látni a „holnap” igényeit, van rizikófaktor a fejlesztésben. Képző intézményként nem a klasszikus profitnövekedési szemlélettel működünk, újításaink jelentős részénél a belső finanszírozás kapja a nagyobb szerepet.



Vadász Péter, értékesítési vezető
Berta-Vadász Autócentrum Kft.

Megítélésem szerint 2022-ben már nem magával a koronavírus járvánnyal kell megküzdenünk, annál inkább annak a gazdaságban okozott következményeivel. A gépjármű javításban nem számítunk lezárások miatti visszaesésre, ebben az ágazatban várhatóan a szakképzett munkaerő utánpótlása lesz továbbra is nagy kihívás. Gépjármű értékesítési területen előreláthatólag a chip- és általános nyersanyaghiány, valamint azok drágulása az idén még biztosan elhúzódó szállítási nehézségeket, áremelkedést generálnak, és egyelőre nem látható mindezek gyors, pár hónapon belül történő rendeződése.

A folyamatosan emelkedő alapkamat nem kedvez a finanszírozásból történő nagyobb volumenű beruházásoknak, készletezéseknek. Az óvatos gazdálkodás elvét követve, cégünk idén nem tervez ezen a területen bővítést.

Összességében az előző év tapasztalataihoz képest ebben az évben kissé már kiszámíthatóbb, egyenletesebb keresletet várunk, melynek hatására valamivel magasabb bevételű évet tervezünk.

Az online biztonság rabságában

Egyre népszerűbb az informatikai biztonság területén az online munkavégzéshez kapcsolódó fenyegetettség. Azzal párhuzamosan, hogy mekkora szabadságot jelent a bárhonnán, bárkivel történő kapcsolatfelvétel, egyre nagyobb teret biztosítunk a lehetséges adatvisszaéléseknek. Gilincsek Szabolcs, a Technetic Services Kft. ügyvezetője összefoglalta azokat a veszélyeket és védekezési eszközöket, amelyek segítenek egy biztonságosabb munkakörnyezet kialakításában.

Néhány éve trendként újraindult az üzleti adatok „túszul” ejtése, amely leggyakrabban egy speciális, ransomware típusú vírus formájában érkezik. Ez leggyakrabban a felhasználók óvatlan internetezési és email feldolgozási szokásai miatt következik be, ritkábban a meglévő informatikai rendszerekben meglévő biztonsági rések miatt. Ez a tendencia két problémára is tud megoldást előírni: a munkatársak IT biztonsági tudatosságának növelésére (óvatlan internetezési szokások leküzdése) és rendszeres biztonsági mentések készítésére (vírusok elleni védelem).

További egyszerű intézkedésekkel is segíthetjük az üzleti folyamatok biztonságos áramlását. A teljesség igénye nélkül, néhány eszközt érdemes minél több szervezetnél használni:

- Titkosítási intézkedések: az adatok illetéktelen kezébe kerülése esetén ezek az intéz-

kedések megakadályozzák az információkhoz történő hozzáférést (mobil eszközökön biometrikus azonosítás aktiválása)

- Jelszókezelés: lehetőség szerint eltérő jelszavak használata javasolt a vállalati környezetben, mint a privát életben. Ennek kezelésében az úgynevezett jelszókezelő rendszerek tudnak segíteni.

- Kétfaktoros azonosítás: kétféle azonosításnak is nevezik az ilyen típusú autentikációt, mivel két egymástól fizikailag elkülönített eszközt kell használni a belépés során. Ismert változata lehet, amikor a bejelentkezési név+jelszó kombináció után még egy SMS-t kapunk a telefonunkra. Egy másik típusa, amikor a meglévő belépéshez hozzákapcsolható a Google vagy a Microsoft hitelesítő mobil alkalmazása, amelybe egy plusz kódot kapunk a belépési kísérlet után. Így, ha a jelszavunk valamilyen okból ismert, a mobil eszközünk nélkül nem tudnak sikeres belépést végrehajtani.

- VPN kapcsolat: amennyiben a távoli munkavégzés során a cég központi szervereihez hozzáférünk, javasolt úgynevezett VPN (virtuális magánhálózat) megoldást alkalmazni, mivel így az esetleges adatlopás esélye nagymértékben csökkenthető

Minden rendszer egyedi, így csak az informatikai környezet pontos ismeretében lehet további tanácsokat adni. Amennyiben szükséges, keressék az ügyvezető szakértőt: szabolcs.gilincsek@technetic.hu



Ne engedje, hogy „túszul ejtsék” adatait!

Május végéig lehet jelentkezni!

Meghosszabbították a Pénzügyi- és Vállalkozói Szemléletformálás alprogram jelentkezési határidejét, így azok sem maradnak le a program nyújtotta előnyökről, akik csak most találkoznak a lehetőséggel.

Május 31-ig lehet beadni a jelentkezéseket az Országos Vállalkozói Mentorprogram Pénzügyi- és Vállalkozói Szemléletformálás alprogramjára. Az MKIK ugyanakkor felhív-

ja a figyelmet arra, hogy csak az első 1500 jelentkező számára tud teljeskörű – személyes tanácsadással kiegészített – szolgáltatást nyújtani a program. Nem érdemes tehát az utolsó pillanatra hagyni a jelentkezést, a komplex program ugyanis két részből áll: egy online elvégezhető elektronikus tudásanyag megismerése után lehetősége van a jelentkezőknek egyéni, saját cégre szabott pénzügyi tanácsadáson is részt venniük.

Májustól engedélykötelesek a kishaszongépjárműves áru fuvarozók

2022. május 21-től Magyarországon is már csak szakhatósági engedéllyel tevékenykedhetnek a kistehergépjárműves fuvarozók, akik 2,5 t legnagyobb megengedett össztömeget meghaladó kistehergépjárművel díj ellenében belföldi vagy nemzetközi fuvarozást végeznek. A korábbi 3,5 tonnás engedélykötelezettségi határ tehát 2,5 tonnára csökken.

A jogszabálmódosítással az eddigi 3,5 tonna össztömeg feletti engedélykötelezettség alsó határa 2,5 tonnára módosul, így 2022. május 21-től az érintett kisérszállító haszongép-

járművek uniós ill. magyarországi székhelyű üzemeltetői csak úgy végezhetnek díj ellenében mások számára közúti fuvarozási szolgáltatást, ha a kormányhivatalnál kiváltják ugyanazt a tevékenységi engedélyt, melyre eddig csak a „nagyoknak”, azaz a 3,5 tonna össztömeg feletti társainak volt szükségük. Külföldön pedig, az unión belüli nemzetközi áru fuvarozáshoz május 21-től a kishaszongépjárműves vállalkozásoknak közösségi árutovábbítási engedélyre is szükségük lesz.

A 791/2021-es módosító rendeletet a Magyar Közlöny 242. számában jelent meg.

Forrás: www.mkfe.hu

„A sikeres cég kulcsa: az ember” A stressztől a motivációig

Folytatás az 1. oldalról.

Míg a stressz következményei egyéni szinten a munkavállalók jól-létére, társas kapcsolataira hatnak, addig a szervezetek egészére, azok működésére nézve is komoly következményekkel járhatnak: a munkahelyen romlik a hangulat, csökken a munkamorál és a termelés, szaporodnak a munkahelyi konfliktusok, növekszik a betegségek, a munkahelyi balesetek és a hiányzások száma, nő a fluktuáció.

Összességében elmondhatjuk, a munkavállalókat érő stresszfaktorok száma és a munkavállalók stressztűrő képessége kihat nem csupán a munkavállalók mikrokozmoszára, hanem a munkavállalót foglalkoztató szervezetre, még nagyobb léptékben nézve, magára a gazdaságra is. Éppen ezért a stressz kezelésében és megismerésében a munkavállaló és munkáltató együttesen nagyobb hatékonysággal tud fellépni.

Fontos ugyanakkor azt is megjegyezni, hogy amíg a stresszre megfoghatatlan, kezelhetetlen tünetegyüttesként tekintünk, addig védtelenül állunk vele szemben. Azonban a stressz igenis jól körülhatárolható paraméterekből tevődik össze. A betegségokozó hatáshoz pedig hozzáadódik az a stressz is, amit amiatt élünk meg, hogy nem vagyunk tisztában magával a stressz mechanizmusával.

A stressz folyamatának megismeréséhez, a stresszfaktorok feltérképezéséhez, a stressztűrő képességek fejlesztéséhez a Fontanus Stresszkezelési módszer hatékony és széleskörű ismereteket, eszközöket nyújt a munkavállalóknak és a munkáltatóknak.

[1] Török-Szabó Balázs: A fejlődéspraktika (L'Harmattan Kiadó Budapest 2021)

Szerző: FONTANUS Tudományos Módszertani Kutató- és Oktatási Központ



A stressz jól körülhatárolható paramétereiből tevődik össze

A sikeres cég kulcsa az ember – Ismerje meg a módszert rendezvényünkön!

2022. február 24., csütörtök, 14,00 óra – Gazdaság Háza

A Fontanus tudományosan megalapozott módszere lehetőséget kínál mind a munkahelyi-, mind pedig a magánéleti stressz kezelésére.

A módszer javítja az emberek életminőségét, egészségét, jól-létét, közérzetét és hatékony munkavégzését.

A Dodeka módszer alkalmazásával nem csupán a munkahelyi stressz csökkenthető, de az élet minden területén érezhető a hatása.

A Fontanus tudományos módszerei lehetőséget kínálnak a stressz megértésére és annak kezelésére – legyen szó a munkahelyen vagy a magánéletben tapasztalt stresszről.

Bővebben és jelentkezés: fmkik.hu

Tarolt az idén 20 éves Agárdi a XII. Quintessence Pálinka-és Párlatversenyen

Folytatás az 1. oldalról

A 9 aranyérem, 4 ezüstérem és 1 bronzérem mellett az Agárdi Pálinkafőzde főzdevezetője, Kaizer Gábor nyerte el a „Quintessence – 2022 legjobb értékelő/bíráló zsűritagja” díjat, ami fontos visszajelzés annak, hogy kollégáink a szakma legjobbjai között vannak.

Az idén 20. születésnapját ünneplő Agárdi Pálinkafőzde díjnyertes termékeit előzetes bejelentkezés alapján egy főzdelátogatás keretén belül is megköszönhetjük Agárdon, de érdemes követni az Agárdit, hiszen számos rendezvénnyel és eseménnyel is készül a jubileum kapcsán.



Kaizer Gábor főzdevezető nyerte el 2022 legjobb értékelő/bíráló zsűritagja címet

